



キンカン ぬって また ぬって



げんき によき に キンカンコン

これからも
あなたのとなりに
キンカン♪



1日数回、患部に適量を塗布してください。
この医薬品の「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

第2類医薬品



株式会社 キンカン
東京都世田谷区三軒茶屋1丁目34番14号 TEL 03-3421-6171 (代表)

100周年特設サイトはこちら

世田谷の経営者と地域をつなぐ情報誌。
せたがやマガジン
公益社団法人 世田谷法人会報誌

第348号 令和8年9月発行

発行所：公益社団法人 世田谷法人会
編集人：広報委員会
発行人：山崎 亮

TEL：03 (3410) 1425 FAX：03 (3421) 4226
MAIL：info@setagaya.or.jp
世田谷区若林 1-15-10 電設会館3階

世田谷の経営者と地域をつなぐ情報誌。

せたがやマガジン



PIC UP!

【特集】従業員の「心の健康」が、会社の未来を守る 2028年のストレスチェック義務化に備えて

【法人会ニュース】 O「巨大IT企業を復活させたベンチャー精神」
- 創業者から学んだ"Connecting the dots"の人生哲学 - 講師 竹林 賢
O令和8年分 年末調整等研修会開催
Oスフィード世田谷との交流会

世田谷法人会 注目のヒト! 世田谷法人会 注目のお店!

017 横山 慎吾 氏 (第4地区)
018 阿部 聡 氏 (第9地区)

015 一穂 (第2地区)
016 和食酒 由 (第9地区)

せたがや駅前・楽市楽座

2026 公益社団法人 世田谷法人会 今後のスケジュール

9 September	11日(金)	第6地区	第1回役員会・懇親会	18:00-20:30	Thai 503
	28日(月)	第4地区	第2回役員会	未定	未定
10 October	5日(月)	女性部会	第16回 税に関する絵はがきコンクール審査会	15:00-16:45	世田谷合同庁舎2階共用会議室
	8日(木)	(全法連)	第42回 法人会全国大会 (茨城大会)	終日	水戸
	10日(土)	第5地区	小泉公園ふれあいフェスタ	10:00-15:00	世田谷区立小泉公園 (雨天時) 世田谷区立駒沢中学校
	14日(水)	事業研修委員会	公開セミナー「巨大IT企業を復活させたベンチャー精神」 講師: 竹林 賢 氏	18:00-19:30	三茶しゃれなあとホール「オリオン」
	17日(土)~ 18日(日)	第6地区	せたがや駅前・楽市楽座2026	10:00-17:00	世田谷駅周辺
	22日(木)	厚生委員会	日帰り親睦旅行2026	8:15-17:45	未定
	23日(金)	税制委員会	決算法人説明会 ※10・11・12月決算法人対象	13:30-15:45	世田谷電設会館4階会議室
	24日(土)	青年部会	せたがや産業フェスタ2026	10:00-16:00	三軒茶屋ふれあい広場 世田谷産業プラザ3階
	27日(火)	税制委員会	「令和8年分年末調整等研修会」	15:00-17:00	世田谷合同庁舎2階共用会議室
	29日(木)	青年部会	第38回SKT連絡会	18:00-21:00	銀座アスター三軒茶屋賓館
11 November	6日(金)	税制委員会	「令和8年分年末調整等研修会」	15:00-17:00	世田谷合同庁舎2階共用会議室
	8日(日)	第7地区	スフィード世田谷との交流会	18:00~	祖師ヶ谷大蔵駅周辺 (予定)
	10日(火)	第2-6地区	地区合同ワイン会	未定	未定
	12日(木)	税制委員会	新設法人説明会	13:30-16:00	世田谷電設会館4階会議室
	13日(金)	厚生委員会	会員親睦ボウリング大会・懇親会	18:00-21:30	オークラランド ボウリング場
	17日(火)	厚生委員会	世田谷法人会 生活習慣病健康診断	9:30-11:00	成城ホール
	18日(水)	厚生委員会	世田谷法人会 生活習慣病健康診断	9:30-11:00	成城ホール
	19日(木)~ 20日(金)	(全法連)	第40回 全国青年の集い(島根大会)	終日	松江市
	20日(金)	総務委員会 女性部会	納税表彰式・絵はがきコンクール表彰式	15:30-17:00 17:45-19:00	オークラレストラン スカイキャロット
12 December	3日(木)	ゴルフ同好会	第25回ゴルフコンペ	未定	よみうりゴルフ倶楽部

※行事予定は8月時点で確定しているものを掲載しております。
※諸般の事情により、やむを得ず中止、延期、会場変更等の可能性があります。予めご了承ください。



◀行事予定は、世田谷法人会ホームページ上で
随時最新情報が更新されております

CONTENTS -目次-

- P2. 令和8年 “世田谷法人会 今後のスケジュール”
- P4. 世田谷税務署 署長 間瀬 利雄 セタがやマガジン掲載 署長挨拶 —NEWS— 世田谷法人会ニュース-
- P6. 従業員の「心の健康」が、会社の未来を守る-2028年のストレスチェック義務化に備えて
医療法人社団恩田 理事長 恩田 泰光 氏
- P8. 世田谷法人会「各地区・委員会活動報告」
- P10. 注目の人 青年部会 拡大組織委員会 委員長フラッグシティパートナーズ株式会社 執行役員/本部長 “横山 慎吾”氏
株式会社 ars 代表取締役CEO “阿部 聡”氏
- P11. 職場のルールとマナー Part48 “久松 徹雄”氏
- P12. 健康経営新聞 株式会社かんぼ生命 保険南東京法人支店 -インタビュー-:健康経営エキスパートアドバイザー 五十嵐めぐみ
- P14. 注目のお店 一穂(いっぽ)/和食酒 由(ゆう)
- P15. -読者の声-/セタがやマガジン読者アンケート・クイズ

法人会会員のみなさまに

経営者大型総合保障制度

生命保険と損害保険の組み合わせにより、
万一の場合はもちろん、
働けなくなった場合のリスクに備えるための
各種制度商品をご用意しています。



〈会社をお守りするトータル保障プラン〉



◎上記商品の正式名称は次のとおりです。

総合型V Lタイプα: 大同生命の無配当歳満期定期保険(解約払戻金抑制割合指定型)とAIG損保のベーシック傷害保険

総合型V Tタイプ: 大同生命の無配当就業障がい保障保険(身体障がい者手帳連動・無解約払戻金型)とAIG損保のベーシック傷害保険

Jタイプ: 大同生命の無配当重大疾病保障保険(無解約払戻金型)

一時金型 Mタイプ: 大同生命の無配当入院一時金保険(無解約払戻金型)

◎ご検討・ご契約にあたっては、「法人向け保険商品のご検討に際してご留意いただきたいこと」「設計書[契約概要]」「注意喚起情報」「ご契約のしおり」「約款」を必ずご覧ください。
◎記載は2023年6月現在の内容です。将来変更となる可能性があります。

引受保険会社

DAIDO 大同生命保険株式会社
渋谷支社/
東京都渋谷区道玄坂1-10-8(渋谷道玄坂東急ビル3F)
TEL 03-5489-6800

AIG AIG損害保険株式会社
東京第一プロチャネル営業部/
東京都港区麻布台1-3-1(麻布台ヒルズ森JPタワー)
TEL 03-5401-3650

F-2023-0003(2023年5月16日)
23-073007 2023-05



世田谷税務署 新署長あいさつ

ませ としお
間瀬 利雄

仲秋の候、公益社団法人世田谷法人会の皆様には、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。この度の人事異動により東京国税局課税第一部企画調整官から転任して参りました間瀬利雄でございます。前任の八重樫に引き続き、よろしくお願い申し上げます。

役員並びに会員の皆様には、平素より税務行政の円滑な運営に対しまして、格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

貴会におかれましては、租税教育や税の啓発活動に熱心に取り組まれ、国税庁後援事業である小学生を対象とした「税に関する絵はがきコンクール」のほか、「せたがや産業フェスタ」でのイータ君のペーパークラフトコーナー、地域イベントでの税金クイズなど、地域に密着した様々な事業活動を展開しておられます。こうした活動は、次代を担う子供たちをはじめ、幅広い世代の皆様に税の意義や役割について理解を深めていただく上で極めて重要なものであり、税務行政を担う私どもにとりましても誠に心強い限りです。皆様の御尽力に改めて深く感謝申し上げます。

さて、国税庁では、デジタル・ガバメントの実現に向け、国税に関する手続のデジタル化や、システムの効率化・合理化、業務の効率化に取り組むとともに、「事業者のデジタル化促進」の観点から、経済取引のデジタル化による生産性の向上など、税務を起点とした社会全体のDX推進にも取り組んでおります。当署におきましても、法人税ALL e-Taxをはじめ、マイナポータル連携とスマホを利用した所得税申告、相続税申告やオンライン請求による納税証明書(PDF)の取得といった各種手続におけるe-Taxの利用やキャッシュレス納付など、デジタル化によるメリットを享受していただけるよう、利用促進に取り組んでおります。

特に、「源泉所得税のキャッシュレス納付」につきましては、令和8年度も局署を挙げて重点的に推進してまいります。「所得税徴収高計算書の提出」と「納付手続」を同時に行うことができる「自動ダイレクト」は、毎月の源泉所得税に関する事務負担を軽減する便利な納付方法ですので、まだ御利用いただいていない身近な事業者の方々にも、会員の皆様からその利便性をお伝えいただくなど、社会全体のDX推進にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたりまして、公益社団法人世田谷法人会のますますの御発展と、会員の皆様の御健勝並びに事業の御繁栄を祈念いたしまして、私の着任の挨拶とさせていただきます。

世田谷税務署 職員異動

職名	新任者／前任署等	前任者／異動先等
署長	間瀬 利雄 / 課税一部・企画調整官	八重樫 司 / 課税一部・審理・課長
副署長(総務担当)	中村 和久 / 留任	中村 和久 / 留任
副署長(法人担当)	田賀 洋介 / 札幌局・総・総・課長補佐	土部 敏春 / 金沢局・総・税理士監理官
特別国税調査官	鮫島 博志 / 留任	鮫島 博志 / 留任
特別国税調査官	戸田 浩二 / 横浜南・法人1・統調官	津田 孝二 / 麹町・特調官(法人)・特調官
総務課長	小柳 一郎 / 千葉西・総務・総務課長	奈須下 真紀 / 青梅・特調官(法人)・指特調官
法人課税第1部門統括官	渡邊 英次 / 杉並・法人1・統調官	中野 剛 / 緑・法人1・統調官
法人課税第2部門統括官	辻 かおり / 課税一部・料調三・主査	野崎 孝一 / 千葉西・法人2・統調官
法人課税第3部門統括官	召田 貴士 / 緑・法人1・連調官	山口 征四郎 / 品川・特情官
法人課税第4部門統括官	河野 桂子 / 留任	河野 桂子 / 留任
法人課税第5部門統括官		野間 裕介 / 課税二部・消費税・センター管理者
法人課税第1部門審理担当上席		姫野 雄二 / 退職
法人課税第1部門審理担当官	田島 宝朗 / 留任	田島 宝朗 / 留任
法人課税第2部門審理担当上席	原 聡美 / 本郷・法人1・上席調査官	野中 清和 / 江戸川北・法人2・審理担当上席

※令和8年7月10日より法人課税第2部門は法人課税第1部門に統合。

世田谷法人会ニュース

事業研修委員会 (先着無料・定員100)

「巨大IT企業を復活させたベンチャー精神」
- 創業者から学んだ"Connecting the dots"の人生哲学 -

【講師】 竹林 賢氏 (たけばやし たくし)
Apple Japanで22年間広報部長を務めた経験をもとに、企業価値を高めるブランド戦略や広報活動について実例を交えながら解説。SNS時代に求められる情報発信の考え方、信頼を築くコミュニケーション、経営に活かせる広報・マーケティングの実践ポイントを紹介します。
【日時】 2026年10月14日(水)
【受付】 17時30分 【開始】 18時
【会場】 三茶しゃれなあどホール「オリオン」
【住所】 世田谷区三軒茶屋1-41-10
【申込方法】
【フォーム】 右のQRコードから
【メール】 info@setagaya.or.jp
【お問合せ】 公益社団法人世田谷法人会事務局
【電話】 03-3410-1425



税制委員会 (聴講無料・定員50)

令和8年分年末調整等研修会開催

世田谷税務署のご協力のもと、年末調整等に関する研修会(聴講無料)を下記の通り開催いたします。(各回定員50名)

【日時】 ※両日ともに受付開始14時30分
【第1回】 2026年10月27日(火) 15時～17時
【第2回】 2026年11月6日(金) 15時～17時
【会場】 世田谷合同庁舎2階 共用会議室
【住所】 世田谷区若林4-22-13
【電話】 03-6758-6900(世田谷税務署)
【内容】 ※両日ともに研修会内容は同一となります。
1. 年末調整事務の留意点等について
2. 令和8年税制改正について
【申込方法】 期日: 10月20日(火)
【フォーム】 右のQRコードから
【メール】 info@setagaya.or.jp
【お問合せ】 公益社団法人世田谷法人会事務局
【電話】 03-3410-1425



第7地区

スフィード世田谷との交流会

世田谷法人会では、なでしこリーグで活躍するスフィード世田谷の選手・スタッフを迎え、交流会を開催します。選手との交流やトークを通じて、競技への思いや地域とのつながりを深める貴重な機会となり、参加者同士の親睦も深まる有意義な時間となります。

【日時】 2026年11月8日(日) 18時～
【会場】 祖師ヶ谷大蔵駅周辺(予定)
【申込方法】 後日メールにて案内します。



従業員の「心の健康」が、会社の未来を守る

ー2028年のストレスチェック義務化に備えてー

医療法人社団恩田 理事長 恩田泰光

労働衛生コンサルタント（保健衛生）・日本医師会認定産業医・医学博士〔東京大学〕・MBA〔慶應義塾大学〕脳神経外科専門医

東京大学脳神経外科に入局、東大病院、都立駒込病院、東京警察病院や国立国際医療研究センター病院を経て、生まれ育った三軒茶屋に恩田メディカルプラザを開院。現在は地域医療と並行して、産業医および労働衛生コンサルタントとして、世田谷区内を中心に企業の健康管理をサポートしている。



Q. 2028年4月から50人未満の事業場にもストレスチェックが義務化されます。中小企業の経営者が特に知っておくべきポイントは何でしょうか。

- A. 経営者に押さえていただきたいポイントは三つです。
- ストレスチェックは従業員の気づきを促すものであり、評価や監視のためではないこと。
 - 個人の結果は、同意がなければ会社が勝手に見れません。
 - 実施して終わりではなく、相談・受診・職場環境改善へとつなげること。

Q. 経営上のメリットという観点から、もう少し具体的に教えてください。

- A. 大きく四つあります。
- ① 人材の定着：メンタル不調による休職・退職を予防することは、採用コストや教育コストの削減に直結します。
 - ② 職場の課題の可視化：個人の結果は会社に共有されませんが、集団分析によって部署ごと・職種ごとのストレス傾向を把握できます。傾向が見えれば、業務量・人間関係・役割分担の見直しにつなげられます。
 - ③ 法的リスクのヘッジ：過去の裁判例を見れば、業務に起因するうつ病や精神障害について、会社の安全配慮義務違反が認められたケースは少なくありません。早めの介入こそが最大のリスクヘッジになります。
 - ④ 健康経営への第一歩：「健康経営に取り組む会社」というブランドは、採用においても取引においても確実な強みになります。

Q. 従業員10人から50人未満の企業にとって、ストレスチェックはどのような意味を持つのでしょうか。

A. 中小企業では、社員一人が休職・退職した場合の現場への影響は深刻です。また、人材不足の今、新しい人を採用するよりも、すでに会社を知っている従業員に長く健康に働いてもらう方が、会社にとって大きな意味を持ちます。しかし10人から50人未満の組織では、誰か一人に業務が集中しやすく、本音も言いにくくなります。ストレスチェックは、従業員が自分の状態に気づき、経営者が職場の危険信号を早めに知るための仕組みです。単なる法令対応ではなく、今いる人材に長く働いてもらうための取り組みです。

Q. これまで産業医として関わった中で、早期対応が功を奏した事例を教えてください。

A. 私の顧問先企業（東証一部上場企業）での話です。20代の男性Aさんは、名門大学を出た営業のエースで、業績・人望ともに優れた人物でした。ところが、同じ大学出身の上司と同じ部署になってから風当たりが強くなり、眠れなくなっていました。人事部の勧めで私のもとに来院時には、趣味の筋トレにも行けず、休日は電気を消して一日家にいる状態でした。まずは軽い抗うつ剤と睡眠導入剤を処方してしっかり眠ることから始めると、二、三ヶ月で見違えるように回復しました。再発を防ぐため、人事部には別部署への異動を提案。復職後は生き生きと仕事に取り組み、筋トレも再開しているようです。

Q. 逆に、もっと早く対応できれば良かったと感じるケースはありますか。

A. 本人が産業医面談を希望されず、うつ病と診断されてそのまま退職される方がいます。一度面談できれば、何かできたのではないかなと思うことも少なくありません。メンタルの問題は、深刻になるまで表面化しにくいものです。だからこそ、面談につながる仕組みと、相談しやすい職場の雰囲気が必要です。ストレスチェックは、その入口になります。

Q. 義務化に向けて、今から準備しておくべきことは何でしょうか。費用負担を心配している経営者へのメッセージをお願いします。

A. 「ストレスチェックはコストがかかる」というイメージがあるかもしれませんが。そこで私は、無料で利用できるストレスチェックサービス「ストレスフリー」を開設しました。厚生労働省の基準に準拠した職業性ストレス簡易調査票をベースに、メールアドレスだけで登録でき、スマートフォンでもパソコンでも実施できます。ストレスチェックには57項目版や80項目版がありますが、法令上の義務を果たすという観点では、57項目版で十分です。大切なのは項目数ではなく、結果を職場改善につなげることです。「ストレスフリー」は57項目版に準拠しています。

【重要】「50人」の正しい数え方

正社員だけで判断するものではありません。パート・アルバイト・契約社員・派遣社員を含む、常態的に勤務している人数で判断します。「正社員は40人だから大丈夫」と思っている、実際には50人を超えていて産業医の選任義務が発生しているケースがあります。産業医を選任していない場合、労働安全衛生法により50万円以下の罰金が課されます。

Q. 最後に、世田谷法人会の経営者へメッセージをお願いします。

A. ぜひ一度「ストレスフリー」を使って、ご自身のストレス状態を確認していただきたいと思います。経営者は毎日大きな責任を背負っています。「自分は大丈夫」と思っている、チェックすることで気づくことがあるかもしれません。完璧な制度を最初から作る必要はありません。まず自社の状態を知り、早めにリスクを見つけ、相談できる専門家を持つ。それだけでも会社の安心感は変わります。当院では、「ストレスフリー」を入口に、産業医顧問契約や労働衛生研修、職場環境改善のご相談を承っています。皆様の会社に合った現実的な体制づくりと一緒に考えます。

『50人未満だからこそ、今から。50人以上だからこそ、今一度見直しを。』



STRESS FREE.
your personal health assistance

<https://free-stresscheck.com>

無料ストレスチェックはこちらから
運営：株式会社ONDY's（代表：恩田泰光）



お問い合わせ・ご相談

TEL : 03-5726-9327

恩田メディカルプラザ
（三軒茶屋・世田谷区、協会けんぽ健診医療機関）
クリニックサイト：<https://onda.or.jp/>



各地区・委員会活動報告

「令和 8 年度通常総会・懇親会」

2026 年 6 月 9 日（火） / 銀座アスター三軒茶屋賓館

総会では、物故者への黙祷の後、会長挨拶、議長選出、定足数確認等を経て議事に入り、令和 8 年度事業計画および収支予算についての報告、ならびに令和 7 年度事業報告・決算報告に関する議案審議が行われました。監査報告もあわせて行われ、各議案は原案どおり承認可決されました。

また、来賓紹介に続き、世田谷税務署 署長 八重樫 司様よりご祝辞を賜り、祝電も披露されました。総会終了後には懇親会を開催し、会員相互の親睦を深めるとともに、感謝状・表彰状の贈呈も行われ、盛会のうちに終了いたしました。

ご出席いただいた皆さま、ならびに開催にご協力いただいた関係者の皆さまに、厚く御礼申し上げます。

（総務委員長 島崎 政虎）



第 9 地区（第 7・8・9 地区合同）

「2026 成城さくらフェスティバル」

2026 年 4 月 4 日（土）・5 日（日） / 成城 6・7 丁目桜並木周辺
第 7・第 8・第 9 地区合同で参加しました。税金クイズや 1 億円レプリカ体験、租税教育冊子の配布などを実施し、多くの来場者で賑わいました。世田谷税務署からは八重樫署長、土部副署長、

中村副署長、奈須下総務課長、中野統括官にもお立ち寄りいただきました。各地区、大同生命の皆様にもご協力いただき、無事に 2 日間の活動を終えました。（担当副会長 柴崎 守弘）



女性部会

「第 20 回法人会全国女性フォーラム（埼玉大会）」

2026 年 4 月 16 日（木） / ソニックシティとパレスホテル大宮
「彩の国から輝く未来へ～女性が創る新時代～」をテーマに、全国から 1,600 名以上が参加し、世田谷法人会女性部会から 2 名が参加しました。林家たい平氏の記念講演や大会式典、絵は

がきコンクール受賞作品の紹介などが行われ、懇親会では全国の女性部会員との交流を深める貴重な機会となりました。（担当副会長 富田 稔）



第 8 地区 「施設見学会」

2026 年 5 月 27 日（水） / 国会議事堂および防衛省市ヶ谷駐屯地
会員交流と会員拡大を目的に「大人の社会科見学」を開催し、非会員 19 名を含む 41 名が参加しました。国会議事堂では議員秘書の案内による見学、防衛省市ヶ谷地区では大本営地下壕や総監室などを見学。最後は会員店舗「墨花居 成城コルティ店」

で懇親会を行い、参加者同士の交流を深めました。（第 8 地区副地区長 山下 学）



第 6 地区 「第 42 回 若林こどもまつり」

2026 年 7 月 25 日（土） / 区立若林小学校
税に関する広報活動を行いました。ブースでは「税金クイズ」や「1 億円の重さ体験」を実施し、子どもから大人まで楽しみながら税について学んでいただきました。イータ君も登場し、150 名を超える方々にお立ち寄りいただくなど盛況となりました。

（第 6 地区長 湯川 忠照）



法人会の地震対策プラン

「守護震」誕生！



日本では多くの地震が発生し、今後もいくつもの巨大地震の発生が予測されています！



先行きが不透明で、未来の予測が困難な時代。企業経営には災害に見舞われても、変わらずに事業を継続させることのできる、しなやかな強さが求められています。

そのような中、法人会の地震対策プラン「守護震」が誕生！



経営者の皆さまに寄り添い、さまざまなリスクに対する補償を提供してきたAIG損保から、事業継続のための新しい補償プランが誕生します！



新プラン「守護震」では、事業用建物や設備等の地震保険に単独で加入できます！
また、従来の「地体力」で、従業員の休業手当を含む休業補償に単独で加入できます！



法人会の福利厚生制度で、災害に見舞われても「事業を継続」し、「従業員の雇用を守る」ための対策をご検討ください。

●この広告は保険商品の概要をご説明したものです。詳細につきましては、パンフレットなどをご覧いただくか、取扱代理店・扱者または弊社にお問い合わせください。また、ご契約に際しては、保険商品についての重要な情報を記載した重要事項説明書（「契約概要」「注意喚起情報」など）を、事前に必ずご覧ください。

弊社よりお電話でご案内させていただく場合があります。ご興味がある際は、ご希望の日時をお気軽にお伝えください。

お問い合わせ先

東京第一プロチャネル営業部
〒106-0041 東京都港区有明1-3-1 有明ビル5階5Fタワー
TEL：03-5401-3650 午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始を除く）



AIG 損保

AIG 損害保険株式会社

<https://www.aig.co.jp/sonpo>

S055464(26-073008)AC

017

世田谷法人会
注目のヒト

横山 慎吾

(第4地区)

青年部会 拡大組織委員会 委員長
フラッグシティパートナーズ株式会社
執行役員 / 本部長

01 法人会入会のきっかけ

- 人とのつながりから法人会へ -

法人会に入会したきっかけは、会員の中村公太郎さんとのご縁でした。中村さんが政治活動をされていた頃に知り合い、その誠実な人柄や、地域・社会との関わり方から多くの学びをいただきました。その出会いを通じて、地域で事業をしていくうえで人とのつながりや学びの場がとても大切だと感じるようになり、世田谷法人会に入会しました。

02 産業フェスタで感じた地域交流の魅力

法人会での活動では、せたがや産業フェスタで地域の方々や子どもたちと交流できたことが印象に残っています。普段の仕事ではなかなか得られない機会であり、大変有意義に感じました。

03 海外不動産を通じた資産形成をサポート

現在は、フラッグシティパートナーズ株式会社にて、不動産を中心とした資産形成・売買・コンサルティング業務を行っています。特に力を入れているのは、フィリピンを中心とした海外不動産の購入・売却・賃貸運用・資産組み換えのサポートです。円安や国内市場の変化が進む中で、資産を日本円や日本国内だけに集中させることにはリスクもあると感じています。



マニラの最先端エリア BGC

そのため、個人の資産形成においても、法人の中長期的な資産戦略においても、海外資産をどのように持ち、活用していくかは重要なテーマだと考えています。当社では、単に海外不動産を販売するのではなく、お客様の目的や資産背景に合わせて、購入前の検討から契約、支払い、引き渡し、賃貸、売却、国内資産から海外資産への組み換えまで、実務ベースで一貫してサポートしています。

04 会員同士で、実務的な情報交換を

法人会には、さまざまな業種の経営者の方がいらっしゃいます。まずは皆さまのお仕事や事業の考え方を学ばせていただきたいです。そのうえで、海外不動産、海外資産、円安対策、資産分散、海外進出などについて、堅苦しくなく実務的な情報交換ができればと思っています。海外資産と聞くと、難しそう、怖そう、よく分からないと感じる方も多いかもしれません。そういった方にこそ、分かりやすく、現実的な選択肢として海外資産の考え方をお伝えし、少しでも皆さまのお役に立てる存在になれば幸いです。

お問い合わせ・ご相談先 メール：s.yokoyama@flagcity.co.jp

018

世田谷法人会
注目のヒト

阿部 聡 Satoshi Abe

(第9地区)

株式会社 ars 代表取締役 CEO
・国内外不動産の仲買・活用支援
・ベンチャー企業への経営支援及び出資
・次世代人材の育成と社会貢献活動

01 法人会に入ったきっかけ

2020年7月に40年にわたる企業勤めから独立し、持っていた宅建の資格を生かし独立しました。法人会に入ったのはそのタイミングなんです。正直、誰にどう誘われて入会したかはあまり記憶にないんです(笑)。長い間企業という団体の中にいましたから、独立し1人となった時、地域で関りができるというのは結構嬉しく思いましたね。

02 今のお仕事内容、法人会会員の皆さまに知っていただきたいことがあれば教えてください

私幅広い年齢層の会員の方々がとても仲良く活動されているのが印象的でした。

03 日々どんなことを楽しんでいますか？

絵を描くことと旅行は昔から好きです。主に油絵で、旅先の風景とか、好きな画家の模写で登場人物の顔を家族や自分に置き換えた作品はよく描きます。旅行は世界中かなりの国を回りましたが、ミュージカル好きなのでニューヨーク、パリ、あとスペインへは度々訪れます。ミュージカル観劇でその作品に合った衣装で行く…というのがちょっとしたこだわりなんです。日常的…というのであれば「孫の世話」が一番ですけど(笑)。



04

素敵なお話と作品を見せていただきありがとうございました。最後に法人会会員の皆さまへのメッセージをお願いいたします。

いろいろな職業、趣味の方と知り合いお話しする機会を頂けて、とても嬉しく思っています。なるべく参加できるものには参加していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



公益社団法人 世田谷法人会 世田谷の経営者と「つながる」

世田谷法人会だからこそできる！

各種経営支援サービスや気軽に参加できるイベント一覧

①交流イベント - さまざまなイベントを通して経営者どうしのつながりを育む -

- 旅行・ボウリング大会・ゴルフコンペや多彩な見学会・懇親会など各種イベントへの参加。過去の見学先は、JAXA、迎賓館、相撲部屋など

②広がるビジネスネットワーク - 自社の拡充をめざして -

- 会報誌へのPRチラシ封入
- 世田谷法人会ホームページへの企業情報の掲載
- ビジネス交流会を利用したネットワークの拡大

③経営者支援・有益情報 - 自社の拡充をめざして -

- 提携金融機関から優遇条件での融資
- 税理士へ税務に関する無料相談
- 税務署と連携した決算法人説明会や税務研修会の受講（無料）
- 多彩な講師による経営・教養セミナーの聴講過去の講師は、ニュースキャスター辛坊氏、アパホテル元谷社長、尾木ママ、はるな愛氏など
- 充実の経営支援サービス（無料法律相談、事業承継・資産継承相談、貸倒補償制度、余剰在庫の買取・販売など）

④公益や地域社会への貢献 - 経営者だからこそ考えたい地域貢献 -

- 法人会各地区や青年部会・女性部会の社会貢献イベント・交流会への参加（自社CSRの充実）

⑤福利厚生などお役立ちサービスの充実 - 社内旅行や保険の見直しに -

- 法定・成人病健診を特別価格で受診
- メンバー料金でラフォーレ倶楽部・四季倶楽部の宿泊施設の利用
- プリンسホテル・東急ホテルズを法人会特別価格で利用
- Audi、BMW、LEXUS 購入時の優遇サービス
- 大同生命・AIG 損保・アフラック・三井住友海上の会員向け保険に割引保険料が適用

発行者：公益社団法人世田谷法人会
編集人：拡大組織委員会
発行人：山崎 充

TEL:03(3410)1425 FAX:03(3421)4226
MAIL:info@setagaya.or.jp
世田谷区若林1-15-10 電設会館3階

入会希望の方は
こちらから





健康経営新聞

インタビュアー: BodyVoice 株式会社
健康経営エキスパートアドバイザー 五十嵐めぐみ

株式会社かんぽ生命保険 南東京法人支店

<https://www.jp-life.japanpost.jp/>



ラジオ体操アプリ
(App Store)



ラジオ体操アプリ
(android)



健康経営を始めた時期や背景を教えてください

全社的な取り組みは2022年5月からになります。社会的な健康経営への意識の高まりを受け、日本郵政グループ全体でも、社員の心身の健康を経営の基盤と位置づけた「日本郵政グループ健康宣言」を制定したことが契機となっております。当時、社員一人ひとりが能力を最大限に発揮し、いきいきと働くために必要な職場環境の実現を模索しておりました。

現在、どのような健康経営の取り組みを行っていますか。

その中で、特に力を入れている取り組みがありましたら教えてください

「健康経営優良法人」に9年連続で認定される等、取り組みへの評価をいただいております。その中でもラジオ体操アプリの配信や、巡回ラジオ体操会開催等を実施しています。

社員からは、「集中力が高まり、業務効率が上がる」「目が覚め、仕事モードに切り替わる」「肩こり、腰痛が緩和する」「接待等のお酒の席の翌朝は心身ともに良い刺激になる」という意見があり好評です。

ラジオ体操は、1928年に、昭和天皇の即位大礼を記念し、かんぽ生命の前身である逓信省簡易保険局によって制定され、2028年には100周年を迎えます。これを契機に、支店社員一丸となって取り組んでいます。昨年は当支店社員のラジオ体操指導員資格者が90%に迫る取得率となりました。

健康経営を社内に定着させるために、意識していることはありますか

ラジオ体操の他、健康診断やストレスチェックの全員受診、健診後は外部の専門家によるアフターフォローを実施。専門家の指導により健康意識が高まり健康行動に繋がっています。また、「日本郵政グループ禁煙宣言」を定め、毎月22日を「かんぽ禁煙デー」と位置づける等、禁煙推進施策を強化しており、これによって禁煙の意識も高まっています。

現在、さらに改善が必要だと感じている点は何ですか

パソコン等の機器類を使用する業務の比率が高まり、長時間同じ姿勢をとることに起因する疲労感や眼精疲労等の軽減が必要です。ラジオ体操以外にもデスクや車内等小スペースでできる軽いストレッチなどの定期的な実施を検討しています。

今後、健康経営で新たに取り組みたいことはありますか

自拠点のみならず皆様の健康にも寄与できるよう、引き続きお客様にラジオ体操への取組をご案内してまいります。企業様でのラジオ体操講習会等のご用命も承りますので、お気軽にご相談ください。



**アフラックは、1983年より
「法人会福利厚生制度」を
受託しています。**

あなたの一生に寄りそう保険会社として、
約束します。
お客様ひとりひとりが創る、自分らしく充実
した人生。
アフラックは、そのお手伝いをする存在で
あり続けます。

**法人会がん保険制度
法人会医療保険制度**

「生きる」を創る。
Aflac

〈引受保険会社〉

アフラック 東京第一総合支社

〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル

法人会フリーダイヤル
0120-876-505

015

第2地区

一穂(いっぽ)



お問い合わせはこちら↑

店名には、「実るほど頭を垂れる稲穂かな」という言葉にちなみ、いつまでも謙虚な気持ちでお客様を迎えたいという思いが込められています。看板料理は、薬を燃やして豪快に炙る「鰹のわら焼き」。表面の香ばしさと、カツオ本来のうまみを一緒に楽しめる、お店を訪れたらぜひ味わいたい一品です。鳳凰卵を使用した「ぐつぐつだし巻き玉子」も人気があります。日本酒は、ソムリエ資格を持つ女将が料理との相性を考えて厳選。すっきりとした辛口から、飲みやすいフルーティなものまで幅広く揃っており、好みを伝えれば料理に合う一杯を選んでくれます。今回いただいたコースは、前菜から始まり、鰹のわら焼きを含むお造り、揚げ物、肉料理など、さまざまな味を楽しめる満足感のある内容でした。料理に合わせて日本酒を選んでもらうのも、このお店ならではの楽しみ方です。店内は、席にゆとりを持たせた落ち着いた和の空間。少人数での食事はもちろん、仕事仲間との会食や大切な方を招いての食事にも利用しやすいです。秋には、炭火で香ばしく焼き上げるサンマもおすすめのこと。季節ごとの料理とお酒をゆっくり楽しめる、ぜひ足を運んでみたい会員のお店です。



大将：牛越 勇二 さん

世田谷区太子堂 2-19-5 ライファービル 4F
03-6805-2595
月火木金土 午後5時～11時(LO.10時)
日祝 午後0時～10時(LO.9時) 定休日：水
https://www.instagram.com/ippo_sancha

016

第9地区

和食 由(ゆう)



お問い合わせはこちら↑



祖師谷で約8年。丁寧に仕上げられたお料理と日本酒が堪能できるお店です。大将自ら厳選した北陸、福島をメインの日本酒は季節やお料理に合わせて常時25種類以上を揃えています。自分好みでチョイスするお酒もいいのですが、大将おススメのお料理に合ったお酒をぜひご賞味ください。お料理とお酒、セットで楽しめるのも「由」ならではです。自慢のお刺身には、いり酒という東京発祥の昔ながらの調味料も付いてきます。日本酒と梅で作られ、味覚に彩を添える細やかな心配りもうれしい一品です。大将のお人柄か、穏やかでアットホームな店内はカウンター席とテーブル席があり、女性一人でもグループでも、ニーズに合わせてご利用いただけます。日本料理の確かな経験に裏打ちされたお料理とお酒、日常がちょっと贅沢になるような、それでいて居心地のよい一軒です。



合鴨ロースト(R) 2,600円
(2026年9月現在)

お刺身5種 2,000円
(2026年9月現在)



大将：岡部 由紀夫 さん

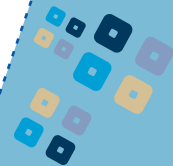
世田谷区祖師谷 3-27-3
電話：03-6875-9527
定休日：月曜日(祝日の場合は翌日)、第3火曜日
営業時間：平日 午後6時～11時
土日祝 午後5時～11時

注目のお店

-読者の声-VOICE-

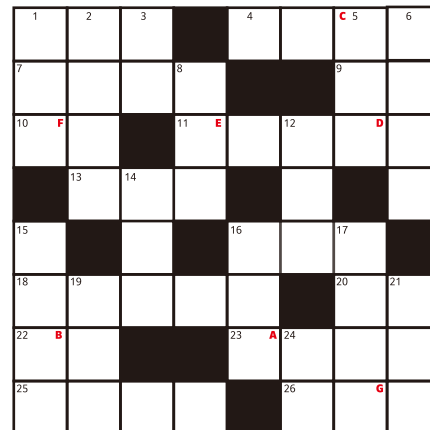


働く姿勢を見直そうのコラムですが、わたしは入社して10年くらいになります。前向きな態度のコラムが気になりました。ミスは人ではありますが、怒られるのは嫌な思いをします。ミスを繰り返す原因を内在化することが大切だと思います。わたしも、フィードバックをし、今後に活かしたいと思います。

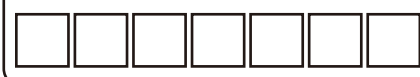


前回の回答
クイズ【1】40万円
クイズ【2】2026年5月
クイズ【3】租税史

せたがやマガジン読者アンケート・クイズ



A→B→C→D→E→F→G



※小さい「ヤ・ユ・ヨ・ツ」や長音「ー」も1マスとして数えます。

ヨコのカギ

1. 顔の、眉より上にある部分。
4. 物を入れておくための容器や器。
7. 病などで、患者のケアや診療を支える専門職。
9. 頭や手足を除いた、からだの中心部分。
10. 木の実が大好き。大きなしっぽを持つ小動物。
11. 学校で、年末年始ごろにある長めのお休み。
13. 仕事などを、外部の人や会社に任せること。
16. 音楽に合わせて体を動かすこと。
18. 大麦などを原料にする蒸留酒。
20. 年齢。「おはいくつですか」。
22. しま模様が特徴の大型のネコ科動物。
23. 写真撮影などで使う、瞬間的に強く光る照明。
25. 失敗などについて、自分を正当化するための説明。
26. 会館やホテルなどにある、大きな広間。

タテのカギ

1. 目に見える明るさをもたらすもの。
15. 非常に価値があり、大切であること。
2. 塩分をほとんど含まない水。反対は海水。
19. ある時点から今まで。『それ〇〇ずっと』。
3. ある時点から後。『午後3時〇〇』。
14. 立っている物を、横になるようにする。
8. 制服ではなく、ふだん着る個人の服。
16. 12個をひとまとめに数える単位。
12. 大きな目標や地位を手に入れようとする強い望み。
24. 乗り物を使わず、自分の足で歩くこと。
5. 動かした物を、元の場所や状態にする。
17. 飲み物を吸って飲む細長い管。
6. 農業を仕事にしている人。
21. 布や果物などを強く押して、水分を出す。

2026年9月号読者アンケート回答用フォーム

クイズ及びアンケートにご回答いただき、クイズに正解した方の中から抽選で5名様に「2,000円のせたがやギフトカード」をプレゼントします。
※締切日：2026年9月末日まで



従業員の退職金準備は
とく たい きょう
特退共
特定退職金共済制度

特退共の魅力

- 1 東京都内の事業所であれば、企業規模を問わず加入できます。
- 2 掛金は従業員1人につき月額1,000円から30,000円まで選択できます。
- 3 掛金は全額損金または必要経費に算入でき、給与所得にもなりません。
- 4 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます。
- 5 中小企業退職金共済制度(中退共)と重複して加入できます。

公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは…

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となり1977年に財団法人として設立されました。
- 所得税法施行令第73条に定める特定退職金共済団体として、税務署の承認を受けています。
- 東京都知事の公益認定を受けて、2012年10月に公益財団法人に移行しました。
- 約4,000社の事業所の皆さまにご加入いただき、約450億円の積立金をお預かりしています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
○このご案内は、2025年7月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
○ご加入にあたっては必ず所定のパンフレットをご確認ください。

資料請求
お問合せは **TTK** 公益財団法人 東法連特定退職金共済会

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL 03-3357-1641 FAX 03-3357-1642
<https://www.tohoren-tokutaiikyoo.or.jp>

金C-2025-0008(2025年7月29日)P6065